

NOVEMBRO AZUL 2015
TAPEROÁ – PB

**Cuidar da saúde também é coisa de
homem! Aceita o desafio?**



Cuide agora, cuide sempre!

Realização:



Prefeitura Municipal de Taperoá
Secretaria Municipal de Saúde

**CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO
CÂNCER DE PRÓSTATA**



#SUALUTA
#NOSSALUTA

!

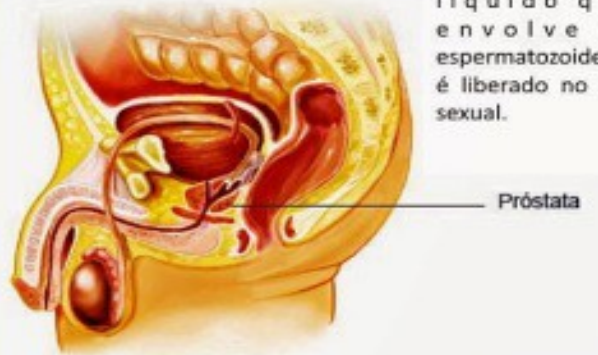
NOVEMBRO AZUL 2015 – TAPEROÁ – PB

PROGRAMAÇÃO

- ❖ Sensibilização e orientação intensificada à população nos serviços de saúde no ato de atendimento;
- ❖ Realização de PSA para os homens com idade a partir de 40 anos, no Laboratório Municipal;
- ❖ Realização de Palestra /entrevista interativa com os profissionais da Saúde na Rádio Comunitária-Taperoá- FM, sobre prevenção do Câncer de próstata e Saúde do Homem.
- ❖ Divulgação Educativa nos meios de comunicação (rádio, site e afins);
- ❖ A partir das 8:00h da manhã, na Policlínica Municipal - realização de consultas com o Urologista Dr. Jânio Duarte e o Médico do ESF V Dr. Oduino Caju, assim como palestras e direcionamento sobre a prevenção ao Câncer de próstata e Saúde do Homem;
- ❖ Dia 19 de Novembro – Atendimento noturno no PSFVII com o Dr. Oduino Caju, destinado aos homens que trabalham durante o dia;
- ❖ Dia 28 de Novembro – Dia do homem, a partir das 8:00h da manhã, na Policlínica Municipal – onde será oferecido café da manhã, além de corte de cabelo e barba, teste de glicemia e aferição de pressão, com realização de consultas com o Urologista Dr. Jânio Duarte e o Médico do ESF V Dr. Oduino Caju, assim como palestras e direcionamento sobre a prevenção ao Câncer de próstata e Saúde do Homem.

O que é a próstata?

A próstata é uma glândula que somente os homens possuem. Tem, em média, de 25 a 30 gramas, e se assemelha a uma castanha. Está localizada abaixo da bexiga e na frente do reto. Ela é responsável pela produção de 70% do sêmen, líquido que envolve os espermatozoides e é liberado no ato sexual.



O que é o câncer de próstata e qual a importância de descobrir o câncer precocemente?

O câncer acontece quando há uma multiplicação anormal das células da próstata. Se não for descoberto logo no início, essas células podem se espalhar para outros órgãos. Por isso a importância do diagnóstico precoce: ele serve para evitar que a doença seja diagnosticada muito tarde, depois de se alastrar por todo o organismo.

Quais são os fatores de risco para o aparecimento do câncer de próstata?

Embora as causas do câncer de próstata não estejam totalmente esclarecidas, há alguns fatores que ajudam no seu surgimento. Um deles é uma alimentação rica



em ingestão de carnes vermelhas, frituras, embutidos (como salsichas, mortadela, presunto e salame) e gorduras. Outros fatores que ajudam no aparecimento do câncer são o

consumo exagerado de bebidas alcoólicas, o cigarro e a falta de exercícios físicos. A hereditariedade também deve ser levada em consideração: se já houve casos de câncer na família, é muito importante iniciar os exames preventivos mais cedo.

Quando ir ao médico?

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos, ou dos 40 se houver histórico familiar, devem ir anualmente ao urologista. Como alguns casos de câncer de próstata não apresentam sintomas, quanto antes ele for detectado, maiores são as chances de cura. As visitas ao urologista devem começar aos 40 anos para aqueles que já têm casos da doença na família, e aos 45 anos para os homens em geral. Mas, se você perceber alguns sinais como a sensação de que a bexiga não esvaziou completamente, dificuldade de urinar, dor na parte baixa das costas, pélvis, joelhos ou nos testículos, problemas para manter ou conseguir ereção, e sangue na urina ou esperma, fique atento e marque uma consulta com o médico.



Por que é tão importante fazer o exame de toque retal?

O toque retal é rápido e praticamente indolor. Por meio dele, o urologista pode detectar outras anormalidades da próstata. Caso detecte alterações como o aumento de tamanho e presença de nódulos, o médico irá solicitar exames complementares que confirmarão ou não uma neoplasia.

Quais são os outros procedimentos para descobrir o câncer de próstata?

Se o urologista percebeu alterações na próstata no toque retal, pode solicitar o exame de dosagem de PSA (antígeno prostático específico), uma proteína que é detectada por meio de exame de sangue. Dependendo do resultado, o médico pode pedir um ultrassom transretal e uma biópsia da glândula para análise. No caso do câncer já detectado, uma cintilografia óssea é necessária para identificar o estágio em que a doença se encontra.

